

JBTT INSTITUTE, 23 PTP, SADULSHAHAR

CLASS:- B.Ed. 2<sup>ND</sup> YEAR 2023-24

PRACTICAL FILE WORK

SUBJECT:- Understanding of Self (EPC<sub>4</sub>)

---

- प्रश्न 1. योग क्या है? योगासन के कोई दो प्रकार पर प्रकाश डालिए?
- प्रश्न 2. "स्वयं की समझ" से क्या अभिप्राय है?
- प्रश्न 3. प्रायश्चित्त क्यों जरूरी है? सविस्तार व्याख्या?
- प्रश्न 4. लक्ष्य प्राप्ति के लिए एकाग्रता क्यों जरूरी है?
- प्रश्न 5. पठन क्रिया में योग का क्या महत्व है?
- प्रश्न 6. सड़क पर चलते समय क्या-क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?
- प्रश्न 7. मैं कौन हूँ? स्वयं की पहचान कैसे करोगे?
- प्रश्न 8. सम्मान प्राप्त करने के लिये क्या करना चाहिये?
- प्रश्न 9. आत्म ज्ञान कैसे प्राप्त किया जा सकता है?
- प्रश्न 10. बी.एड. में ई.पी.सी. विषय की आवश्यकता पर प्रकाश डालिये?
- प्रश्न 11. एक सम्पूर्ण अध्यापक के गुण लिखो?
- प्रश्न 12. भरपाई शब्द का अर्थ बताते हुए जीवन में इस शब्द का क्या महत्व है? लिखिये।
- प्रश्न 13. शिक्षण में शब्दावली का क्या महत्व है?
- प्रश्न 14. पठन और पाठन की क्रिया में किसका महत्वपूर्ण योगदान है?
- प्रश्न 15. किसी एक रोग की चर्चा करते हुए सउपचार लिखो?
- प्रश्न 16. प्राथमिक स्वास्थ्य चिकित्सा पेटी में क्या-क्या होना चाहिए व उसका चित्र सहित व्याख्या कीजिये?
- प्रश्न 17. 'रेबीज' बीमारी कैसे लगती है?
- प्रश्न 18. विद्यार्थी की रुचि व अभिरुचि की पहचान कैसे करेंगे?
- प्रश्न 19. Understanding of Self से आप क्या समझते हैं?
- प्रश्न 20. कार्यलिपी कैसे तैयार की जाती है?

\*\*\*\*\*